

LIDERAZGO EMOCIONAL Y GESTIÓN DEL AUTOCUIDADO

- Gestión del estrés y burnout
- Aumente el compromiso y resultados
- Gestione emociones displacenteras

PRESENCIAL 

6 de diciembre 2023

LIDERAZGO EMOCIONAL Y GESTIÓN DEL AUTOCUIDADO

Para triunfar en un mundo laboral en constante evolución, los/as líderes y jefaturas deben no solo poseer habilidades técnicas, sino también la capacidad de comprender y gestionar las emociones, tanto las suyas como las de su equipo.

El **programa Liderazgo Emocional y Gestión del Autocuidado** tiene como **objetivo principal** proporcionar herramientas de liderazgo que fomenten la gestión emocional de los equipos, a través del autoconocimiento y el desarrollo personal del líder.

Este programa está **diseñado para líderes y jefaturas** que se esfuerzan por cultivar un ambiente de trabajo donde el bienestar emocional es fundamental. Está dirigido a aquellos que reconocen que la gestión emocional no solo es una habilidad necesaria, sino también una ventaja competitiva en la consecución de metas y objetivos compartidos.

Al finalizar el taller, los/as participantes estarán en condiciones de:

- Comprender las diferencias clave entre el liderazgo tradicional y el liderazgo emocional.
- Desarrollar herramientas de autoconocimiento y gestión emocional personal.
- Aprender a abordar y gestionar emociones desafiantes dentro de los equipos.
- Promover el autocuidado y el bienestar de los equipos como instrumentos para aumentar el compromiso y lograr los resultados esperados.
- Este programa también tendrá un impacto positivo en la empresa al fomentar un clima laboral saludable y la consecución de metas compartidas.

LIDERAZGO EMOCIONAL Y GESTIÓN DEL AUTOCUIDADO

El estudio "The Power of Emotional Intelligence in the Workplace" de Harvard Business Review, publicado en 2019, encontró que los equipos que tienen un/a jefe/a que es un buen líder emocional son más propensos a estar satisfechos con su trabajo, a tener un sentido de propósito y a estar comprometidos con su organización. Además, encontró que los equipos que tienen un jefe que es un buen líder emocional son menos propensos a experimentar estrés y burnout.

Se basó en una encuesta a más de 3.000 personas de diferentes organizaciones y los resultados del estudio sugieren que el liderazgo emocional es un factor importante en el éxito de las organizaciones. Las organizaciones que priorizan el liderazgo emocional y la gestión del autocuidado pueden experimentar una serie de ganancias, entre ellas:

- Un aumento del 30% en la satisfacción laboral.
- Una reducción del 26% en el estrés laboral.
- Una reducción del 35% en el ausentismo laboral.
- Un aumento del 19% en la productividad.

PROGRAMA ACADÉMICO

Horario: 8:30 a 18:30 hrs.

<p>MÓDULO I: Fundamentos del liderazgo emocional</p>	<ul style="list-style-type: none">• ¿Qué entendemos por liderazgo emocional?• Gestión emocional y consecución de resultados.• Pilares del liderazgo emocional.• La visión del liderazgo desde la mirada del/la colaborador/a.• Ejercicio práctico: autodiagnóstico del/la líder que soy.
<p>MÓDULO II: Habilidades para la gestión emocional y el desempeño</p>	<ul style="list-style-type: none">• Habilidades de los equipos de alto desempeño desde el liderazgo emocional.• Autocuidado, desempeño y resultados.• Estrategias para fortalecer el engagement desde la mirada del liderazgo emocional.• Persuasión versus convicción.• Ejercicio práctico: plan de acción.

REBECA WOLFF PRUDANT

Profesora adjunta de Seminario Internacional. Psicóloga clínica con Diplomado en Metodologías de Innovación Aplicada en Gestión Empresarial.

Miembro de la Asociación Chilena de Coaching y Mentoring y Socia de D&D.

Más de 13 años de trayectoria profesional desempeñándose como Psicoterapeuta de adultos y como asesora educacional en temáticas de convivencia.

Especialista en coaching ejecutivo, coaching personal y en la realización de DNC, reclutamiento y selección de personal. Ha realizado la ejecución de programas de perfeccionamiento en temáticas de calidad de vida, clima organizacional y liderazgo.





PROGRAMAS IN-COMPANY

Nuestros programas In-Company se adaptan a las necesidades de desarrollo de personas y equipos pertenecientes a todas las áreas funcionales de la organización. Nuestra amplia red de consultores y speakers nos permite diseñar programas flexibles, en formato online y presencial, de acuerdo a las necesidades e intereses particulares de cada organización e industria.

**OFRECEMOS ESTE CURSO
PERSONALIZADO PARA TU EQUIPO**

6 de diciembre 2023

Hotel Radisson Blu (Av. Manquehue Norte 656, Las Condes)

UF 17,5 PASE INDIVIDUAL

UF 16 PASE CORPORATIVO
(MÁS DE 3 PERSONAS)

PRECIOS EXENTOS DE IVA
CONSULTA A TU EJECUTIVA/O DE VENTAS POR BENEFICIOS PARA GRUPOS DE MÁS DE 6 PERSONAS

CORPORATE SPONSORS:



Inspiring Your Full Potential