

EXECUTIVE DEVELOPMENT PROGRAM

CORPORATE WELLBEING

MEJORAR LA RESILIENCIA Y EL BIENESTAR ORGANIZACIONAL

1 Y 2 DE DICIEMBRE 2022

FORMATO PRESENCIAL

WORLD · CLASS
EXECUTIVE EDUCATION

CORPORATE WELLBEING

Vivimos desde hace tiempo envueltos en grandes cambios sociales, tecnológicos y humanos. Y aunque la adversidad ha acompañado al ser humano desde sus orígenes, en estos tiempos actuales tan convulsos, el concepto de resiliencia y su relación con el bienestar organizacional está cobrando más importancia. La resiliencia es un recurso psicosocial que hace referencia a la habilidad para levantarnos cada vez que nos caemos y que nos impulsa a seguir hacia adelante con ánimo y funcionar bien en situaciones adversas.

En este programa comprenderemos qué es la resiliencia y cómo cultivarla en las organizaciones para responder a un problema real en el mercado laboral, que está relacionado con la gestión de la adversidad y la mejora de la salud mental en el trabajo.



CERTIFICADO EMITIDO POR SEMINARIUM INTERNACIONAL

Inspiring Your Full Potential

DIRIGIDO A

- Gerentes, subgerentes y líderes responsables de RR.HH.

OBJETIVOS DEL PROGRAMA

- Comprender cómo actuar desde las áreas de RR.HH. para fortalecer la resiliencia de los empleados y de los equipos de trabajo en las organizaciones.
- Conocer herramientas para evaluar la resiliencia y el bienestar corporativo.
- Facilitar herramientas de trabajo para cultivar la resiliencia personal y profesional.

CONTENIDOS

DIA 1 - (08:30 - 17:30 horas)

SESIÓN - 1

ROMPIENDO EL HIELO

SESIÓN - 2

PROPÓSITO DE VIDA Y VALORES

SESIÓN - 3

BASES PSICOLÓGICAS DE LA RESILIENCIA

SESIÓN - 4

RECURSOS DE RESILIENCIA: PRIORIZAR LO POSITIVO

CONTENIDOS

DIA 2 - (08:30 - 17:30 horas)

SESIÓN - 5

RECURSOS DE RESILIENCIA: FORTALEZAS DEL CARÁCTER

SESIÓN - 6

RECURSOS DE RESILIENCIA: AUTOEFICACIA Y OPTIMISMO

SESIÓN - 7

RECURSOS DE RESILIENCIA: CULTIVAR LAS RELACIONES SOCIALES POSITIVAS

SESIÓN - 8

SESIÓN DE CIERRE



MARISA SALANOVA

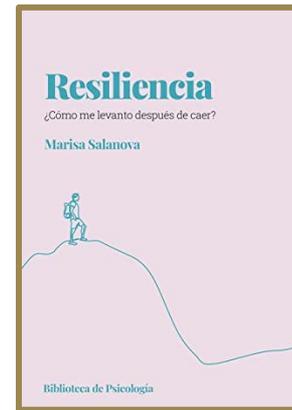
Ph.D. Psicología

- Doctora en psicología y catedrática de psicología social, especialización en psicología organizacional positiva en la Universitat Jaume I
- Directora del equipo de investigación “WANT_Prevenición Psicosocial y Organizaciones Saludables”.
- Socia fundadora y presidenta saliente de la Sociedad Española de Psicología Positiva.

Investigadora de proyectos competitivos sobre bienestar en el trabajo y organizaciones, incluyendo en los últimos proyectos temas relativos a la diversidad generacional y diversidad de género.

Tiene más de 300 publicaciones nacionales e internacionales sobre psicología de la salud ocupacional y más recientemente se ha focalizado en la psicología positiva aplicada al trabajo con publicaciones sobre work engagement, flow en el trabajo, autoeficacia, organizaciones positivas y saludables y resiliencia organizacional.

Ha publicado en revistas como Journal of Applied Psychology, Applied Psychology: An International Review, Anxiety, Stress & Coping, Journal of Cross-Cultural Psychology, Computers in Human Behavior, Group & Organizational Management, entre otras.



ACTUALIZACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO EJECUTIVO DE CLASE MUNDIAL

OFRECEMOS ESTE CURSO CERRADO PARA TU EQUIPO

Nuestros programas In-Company se adaptan a las necesidades de desarrollo de personas y equipos pertenecientes a todas las áreas funcionales de la organización.

Nuestra amplia red de consultores y speakers nos permite diseñar programas flexibles, en formato online y presencial, de acuerdo a las necesidades e intereses particulares de cada organización e industria.

**PROGRAMAS
IN-COMPANY**

Inspiring Your Full Potential

CORPORATE WELLBEING

1 Y 2 DE DICIEMBRE 2022

DOUBLETREE BY HILTON SANTIAGO KENNEDY

**VALOR
INDIVIDUAL**



28 UF

**GRUPO
CORPORATIVO**

3 a 5 Ejecutivos



25 UF

Corporate Sponsors:



Strategic Partner:



 /seminariumInt

 @seminarium_internacional

 /seminarium-latam

www.seminarium.com