SEMINARIUM®
INTERNACIONAL

EXECUTIVE
TRAINING

BIENESTAR PERSONAL Y ORGANIZACIONAL

2 SESIONES

SESIÓN 1	JUEVES 10 DE DICIEMBRE
SESIÓN 2	VIERNES 11 DE DICIEMBRE

WWW.SEMINARIUM.COM

LIVE
STREAMING

TEMÁTICA

Bienestar Organizacional es un estado de equilibrio dinámico en la organización que se logra por la conjunción de prácticas organizacionales positivas e individuos saludables, tendiente a favorecer los mejores resultados posibles en la calidad de vida de las personas, los objetivos de la organización y el impacto en la sociedad.

En el contexto actual de Covid-19, la necesidad de gestionar de la salud y el bienestar en el lugar de trabajo se ha acelerado, convirtiéndose en una prioridad estratégica. El lugar de trabajo debe adaptarse a corto y a largo plazo, desde los nuevos entornos físicos y cuidados sanitarios, hasta horarios de trabajo, home office y modificación en contratos laborales, etc.

Las empresas exitosas serán aquellas capaces de innovar estratégicamente, pero a la vez asegurar un entorno físico saludable, relaciones positivas de trabajo a distancia, herramientas para manejar el estrés, líderes resilientes, valores compartidos coherentes con la realidad y un alto sentido de confianza en la empresa.

DIRIGIDO A

Gerencias de todas las áreas de la organización, que requieran enfoques, métodos y herramientas prácticas y concretas para mejorar el propio bienestar como líder y el de sus equipos de trabajo en el contexto actual de Covid, nueva normalidad y cambio.

MODELO

El Modelo IBO® de Bienestar Organizacional está basado en modelos, herramientas y técnicas de los siguientes referentes internacionales:

- Wellness Council of America
- UMASS
- UCLA Mindful Awareness Research Center
- Positive Psychology Center, University of Pennsylvania.
- Greater Good Science Center, Universityof California, Berkeley
- CCARE Stanford University
- Ross Business School, University of Michigan

CERTIFICADO EMITIDO POR **SEMINARIUM**

PROGRAMA

DURACIÓN DE CADA SESIÓN: 3.5 HORAS

SESIÓN 1

JUEVES
10 DE DICIEMBRE

PARTE 1 BIENESTAR PERSONAL Y ORGANIZACIONAL EN TIEMPOS DE COVID Y TRANSFORMACIÓN

- Mapa disruptivo actual.
- Impacto del bienestar organizacional en la organización. Estadísticas, estudios, modelos estratégicos actuales.
- Dimensiones del bienestar (mental, físico, social y espiritual).

PARTE 2 BIENESTAR MENTAL

- Inteligencia emocional en el contexto actual.
- Tipología del estrés y *burn out*.
- Test de estrés.

SESIÓN 2

VIERNES
11 DE DICIEMBRE

PARTE 1 BIENESTAR ESPIRITUAL

- Autoconocimiento, autorregulación y autoliderazgo.
- Resiliencia organizacional.
- Técnicas y ejercitaciones de *mindfulness.*

PARTE 2 BIENESTAR FÍSICO Y SOCIAL

- El cuidado del cuerpo, alimentación y sueño para aumentar la productividad personal.
- Empatía y relaciones sociales en cuarentena.
- Panel de control de Bienestar personal y equipos de trabajo.

MÉXICO	COLOMBIA	CHILE
GTM-6	GTM-5	GTM-3
7:45-11:15	8:45-12:15	10:45-14:15

PROGRAMACIÓN SUJETA A CAMBIOS

JUAN PABLO BARBOZA

EXPOSITOR

ESPECIALIDADES

· Director IBO® I Believe Instituto de Innovación, Estrategia y Desarrollo Organizacional.

· Consultor, capacitador y speaker internacional en 17 países de Latinoamérica en temas de innovación, marketing, experiencia y servicio al cliente, comunicación, liderazgo y bienestar.

· Profesor académico de Universidades y Escuelas de Negocios Internacionales.

FORMACIÓN

· Executive MBA de la Universidad Francisco de Vitoria (España).

· Master en Dirección de Empresas de la Universidad Católica de Córdoba.

· Master en Comunicación Corporativa de la Universidad Juan Agustín Maza .

· Diplomado en PNL con American Union of NLP.

EXECUTIVE TRAINING

Nuestros programas Executive Training se adaptan a las necesidades de desarrollo de personas y equipos pertenecientes a todas las áreas funcionales de la organización.

Nuestra amplia red de consultores y speakers locales e internacionales nos permite diseñar programas flexibles, en formato 100% online, de acuerdo a las necesidades e intereses particulares de cada organización e industria.

CONOCE NUESTROS 3 FORMATOS

PROGRAMAS DE ENTRENAMIENTO
100% ONLINE

COACHING
EJECUTIVO

DISEÑO INSTRUCCIONAL
DE PROGRAMAS ONLINE

Desarrollemos en conjunto los mejores programas para ti y tu empresa.

SEMINARIUM®
INTERNACIONAL

INFORMACIÓN GENERAL

CUPOS LIMITADOS

VALORES		SESIONES	
USD $295*	PASE INDIVUAL	SESIÓN 1	JUEVES 10 DE DICIEMBRE
USD $265*	VALOR GRUPAL MÍNIMO 3 PERSONAS	SESIÓN 2	VIERNES 11 DE DICIEMBRE

POR 6 O MÁS EJECUTIVOS, CONSULTE POR VALORES PREFERENCIALES A SU ASESOR DE VENTAS

CONVIERTE A TU EQUIPO DE TRABAJO
EN UN HIGH PERFORMANCE TEAM

Optimiza el rendimiento de tus equipos organizacionales incentivando la participación del grupo completo en el programa. Esta dinámica fomenta un mejor trabajo en equipo, potencia los talentos, la motivación y relaciones interpersonales que se traducen en ventajas frente a la competencia. Incrementa el ROI sobre tus iniciativas de actualización y perfeccionamiento ejecutivo.

LIVE STREAMING

* PRECIOS MOSTRADOS SIN IVA · PARA MÁS INFORMACIÓN CONTACTA A TU EJECUTIVO DE VENTAS

CHILE

- seminarium.com
- ventas@seminarium.com
- seminariumchile
- seminariumchile
- seminariumchile

COLOMBIA

- seminarium.com
- seminarium@seminarium.com.co
- seminarium-colombia
- seminariumco
- seminariumco

MÉXICO

- thenextstep.mx
- ventas@thenextstep.mx
- the-next-step-in-management
- thenextstepinmanagement
- thenextstepinmanagement
- TheNextStep_MX

OTROS PAÍSES

- seminarium.com
- internacional@seminarium.com
- seminariumint
- seminarium_internacional