



**OPEN**  
TRAINING

# GESTIÓN DEL BIENESTAR ORGANIZACIONAL

FELICIDAD LABORAL Y CULTURA POSITIVA PARA LOGRAR EQUILIBRIO Y EFICIENCIA

**02/03**

SEPTIEMBRE  
CHILE

## TEMÁTICA

El Bienestar Organizacional es el área de gestión responsable de mejorar la calidad de vida de toda la organización. El objetivo es mejorar el bienestar físico, mental, social y espiritual de todos los miembros de la organización. Se logra a partir de la conjunción de prácticas organizacionales positivas tendientes a favorecer los mejores resultados posibles en la calidad de vida de las personas, los objetivos de la organización y el impacto en la sociedad.

Desde hace tiempo ha podido comprobarse globalmente que la gestión estratégica del bienestar organizacional:

- Aumenta la productividad en un 30%.
- Aumenta la creatividad y la innovación en un 35%
- Disminuye en un 40% la rotación de colaboradores.
- Aumenta en un 60% el compromiso.

En este training será posible conocer los fundamentos básicos de la Gestión Estratégica del Bienestar Organizacional y el desarrollo de una cultura positiva como ecosistema propicio interno. Buena o mala comunicación, de su influencia positiva o negativa.

## DIRIGIDO A

- Áreas de Bienestar, Calidad de vida y Salud laboral.
- Equipos de RR.HH.

## OBJETIVOS DEL PROGRAMA

- Comprender la importancia de la gestión integrada y sistémica del Bienestar Organizacional en sus dimensiones física, mental, social y espiritual.
- Elaborar la estructura básica de un PBO Plan de Bienestar Organizacional con sus 7 Benchmarks.



CERTIFICADO  
EMITIDO POR SEMINARIUM

## PROGRAMA

# GESTIÓN DEL BIENESTAR ORGANIZACIONAL

| DÍA 1                     |   | LUNES 02 DE SEPTIEMBRE   | DÍA 2                     |  | MARTES 03 DE SEPTIEMBRE   |
|---------------------------|---|--|---------------------------|--|---|
| 8:30 A 9:00               |   | REGISTRO   | 8:30 A 9:00               |  | REGISTRO  |
| SESIÓN 1<br>9:00 A 11:00  |   | <b>BIENESTAR ORGANIZACIONAL</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Modelo de Organizaciones Positivas.</li><li>Concepto y dimensiones del Bienestar Organizacional. El Bienestar desde el enfoque de las neurociencias.</li><li>Gestión estratégica del Bienestar Organizacional. PBO Plan de Bienestar Organizacional.</li><li>Caso de éxito: PBO de Blue Cross.</li></ul> | SESIÓN 5<br>9:00 A 11:00  |  | <b>FELICIDAD LABORAL</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Ejercicio de respiración y visualización.</li><li>Optimismo.</li><li>Fundamentación científica y académica felicidad organizacional.</li><li>Dinámica: 24.</li><li>Modelo de Psicología Positiva Perma (UPENN). Dinámica: Ejercitación sobre de la 3 vías de la felicidad.</li></ul>                   |
|                           | 11:00 A 11:20 COFFEE & NETWORKING BREAK |  |                           |  |   |
| SESIÓN 2<br>11:20 A 13:00 |   | <b>GESTIÓN ESTRATÉGICA DEL BIENESTAR ORGANIZACIONAL</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Las 7 Benchmarks del PBO. Etapas de gestión estratégica: Planificación, estructura, programas operativos, estrategia comunicacional, etc.</li><li>Dinámica: Llenado de la guía de las 7 Benchmarks del PBO.</li></ul>  | SESIÓN 6<br>11:20 A 13:00 |  | <b>CULTURA POSITIVA</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Casos de éxito de cultura positiva. Conceptos de cultura organizacional.</li><li>Beneficios de una cultura positiva.</li><li>Modelo de cultura positiva. Clima laboral positivo.</li><li>Modelo de Fans, no colaboradores.</li><li>Dinámica: Encuesta de Felicidad Laboral en el Trabajo NEF.</li></ul> |
|                           | 13:00 A 14:10 NETWORKING LUNCH          |  |                           |  |   |
| SESIÓN 3<br>14:10 A 15:45 |   | <b>PLAN DE ACCIONES &amp; FACTORES PSICOSOCIALES DE RIESGO</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Plan de acciones de bienestar y salud laboral.</li><li>Dinámica: puesta en común y taller de construcción de prácticas de bienestar.</li><li>Principales factores psicosociales de riesgo. Stress &amp; Síndrome de Burn Out. Renuncia psicológica.</li></ul>             | SESIÓN 7<br>14:10 A 15:45 |  | <b>LIDERAZGO POSITIVO</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Jefe vs Líder. Impacto en la organización.</li><li>Liderazgo positivo.</li><li>Meta competencias de liderazgo positivo.</li><li>Fortalezas personales Modelo (UPENN).</li><li>Escuela de liderazgo como clave del éxito.</li></ul>  |
|                           | 15:45 A 16:00 COFFEE & NETWORKING BREAK |  |                           |  |   |
| SESIÓN 4<br>16:00 A 17:30 |   | <b>STRESS MANAGEMENT</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Test de estrés y burn out. Bienestar &amp; mindfulness.</li><li>Técnica DROP de mindfulness para reducción de estrés.</li><li>Técnicas de respiración y equilibrio personal.</li></ul>  | SESIÓN 8<br>16:00 A 17:30 |  | <b>BIENESTAR, FLOW &amp; EMPATÍA</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Gallup® Q12 Employee Engagement Survey.</li><li>Estado de Flow de Mihaly Csikszentmihalyi.</li><li>Empatía organizacional.</li></ul>   |

\*Programa sujeto a cambios

DOCENTE

## JUAN PABLO BARBOZA



- Consultor, capacitador y speaker internacional en 16 países en temas de liderazgo y desarrollo organizacional.
- Director de IBO (Instituto de Bienestar Organizacional).
- Director de excelencia en servicios en el Hospital Nacional de Panamá.
- Ex-Socio creador de MassNegocios Business School y Revista MassNegocios (Argentina).

### FORMACIÓN:

- Executive M.B.A. de la Universidad Francisco de Vitoria (España)
- Máster en dirección de empresas de la Universidad Católica de Córdoba (Argentina).
- Máster en comunicación corporativa de la Universidad Juan Agustín Maza (Argentina).
- Licenciado en comunicación social. Periodista y publicista.
- Certificado en PNL con American Union of NLP.

### RESUMEN DE EMPRESAS EN LATINOAMÉRICA:

Apple Authorised Reseller, Philips, Avianca, Novartis, BBVA, VisaNet, Mc Donald´s Arcos Dorados, Burger King, Cencosud Chile, Bosch Car Service, Motorola, Xerox, Barrick, General Motors, Fiat, BMW, Scotiabank, BID Banco Interamericano de Desarrollo, Grupo Consorcio Seguros Chile, Banco Agrícola, Banco Popular, Banco nacional, Banesco, Banco G&T Continental, Insaforp, Asobancaria, Fenalco, Coopeande, Premex, Empresa Panameña de Alimentos, ANAVIP Panamá, Cemex, Cavipetrol, Esenttia Polipropileno, Linea Directa, Almacenes Siman, Centro Comercial Galerías, Paseo Central Mall, Hospital Británico, Belatrix Software, ProMendoza, La Caja Seguro, Grupo Sancor Seguros, Instituto Oftalmológico Zaldivar, Asistir Servicios Médicos, A tiempo Emergencias, Hospital Español, Hospital Italiano, Clínica Godoy Cruz, Imagen Diagnóstica, Oftar Oftalmología, Fundación Consentidos Capacidades diferentes, IMA Instituto Médico de Adelgazamiento, Savian Biotecnología, Cadea Agroalimentos, Eficiencia Empresaria Capital Humano.

### ESCUELAS DE NEGOCIOS:

Seminarium Internacional, ALTAG Alta Gerencia, ADEN Business School, Cesa Colombia, B&T Meetings Perú, PTF Paraguay.

### UNIVERSIDADES:

Universidad Católica de Murcia (España), Universidad del Externado (Colombia), Universidad de Lima (Perú), Universidad Alas Peruanas (Perú), USAP (Honduras), UNIBE (Rep. Dominicana), USIL (Perú), Universidad del Aconcagua (Argentina), Universidad Tecnológica Nacional (Argentina), Universidad Juan A. Maza (Argentina)



*Inspiring Your  
Full Potential*

## PROGRAMAS IN - COMPANY

Este programa puede ser realizado en su empresa como **programa cerrado, personalizado y pensado especialmente para cubrir las necesidades de su equipo.**

Este programa es parte de la línea **In Company** de **Seminarium**. Conozca las demás alternativas para desarrollar las habilidades de cada área de su empresa ajustado al contexto y necesidades de su compañía.



### ÁREA RECURSOS HUMANOS

Lidere de manera efectiva a su equipo de trabajo, incluyendo la inteligencia emocional y creando un sistema de mejora continua.

- Chip Generacional
- Bienestar Organizacional
- Certificación Internacional en Líder Coach



### ÁREA HABILIDADES TRANSVERSALES

Transmita y desarrolle habilidades blandas en su equipo de trabajo, aumentando la productividad y el logro de metas a través de un liderazgo positivo.

- Presentaciones Efectivas
- Habilidades de Negociación
- Liderazgo



### ÁREA MARKETING Y VENTAS

Amplíe sus puntos de contacto y potencie sus canales de ventas mediante nuevas técnicas, herramientas y tendencias.

- Marketing Digital
- Social Media Marketing
- Inbound Marketing



### ÁREA OPERACIONES Y TECNOLOGÍA

Descubra cómo optimizar la gestión de sus operaciones, crecer como empresa y reducir lo que no genera valor a través de nuevas tecnologías.

- Lean Thinking
- Asset Management Control
- Compras y Abastecimiento

## INFORMACIÓN GENERAL

02 y 03 de Septiembre 2019



PLAZA EL BOSQUE, EBRO  
Ebro 2828, Las Condes, Santiago



### VALOR INDIVIDUAL



23,5 UF

### GRUPO CORPORATIVO

3 a 5 Ejecutivos



21 UF\*

### MESA CORPORATIVA

6 a más Ejecutivos



19,5 UF

\*Valor por persona para pase de tres a cinco ejecutivos.

Anulaciones : vía email hasta 5 días hábiles antes del inicio del training, en caso contrario, se facturará el cupo respectivo.

## CONVIERTA SU EQUIPO DE TRABAJO EN UN HIGH PERFORMANCE TEAM

Optimice el rendimiento de sus equipos organizacionales incentivando la participación del grupo completo en el programa. Esta dinámica fomenta un mejor trabajo en equipo, potencia los talentos, la motivación y relaciones interpersonales que se traducen en ventajas frente a la competencia.

Incremente el ROI sobre sus iniciativas de actualización y perfeccionamiento ejecutivo.



APOYAN:



[www.seminarium.com](http://www.seminarium.com)



[/seminariumchile](https://www.facebook.com/seminariumchile)



[/seminariumchile](https://www.linkedin.com/company/seminariumchile)



[@seminariumchile](https://twitter.com/seminariumchile)