

GESTIÓN DEL BIENESTAR ORGANIZACIONAL

29 y 30 de Julio 2019 | Santiago de Chile

El Bienestar Organizacional es el área de gestión responsable de mejorar la calidad de vida de toda la organización. El objetivo es mejorar el bienestar físico, mental, social y espiritual de todos los miembros de la organización.

Se logra a partir de la conjunción de prácticas organizacionales positivas tendientes a favorecer los mejores resultados posibles en la calidad de vida de las personas, los objetivos de la organización y el impacto en la sociedad. Desde hace tiempo ha podido comprobarse globalmente que la gestión estratégica del bienestar organizacional:

- Aumenta la productividad en un 30%.
- Aumenta la creatividad y la innovación en un 35%
- Disminuye en un 40% la rotación de colaboradores.
- Aumenta en un 60% el compromiso.

En este training será posible conocer los fundamentos básicos de la Gestión Estratégica del Bienestar Organizacional y el desarrollo de una cultura positiva como ecosistema propicio interno. buena o mala comunicación, de su influencia positiva o negativa.

DIRIGIDO A:

- Alta gerencia y comité ejecutivo.
- Gerencia alta, media y baja de Recursos Humanos.
- Áreas de Bienestar, Calidad de vida y Salud laboral.
- Gerencias y jefaturas operativas.

OBJETIVOS DEL PROGRAMA:

- Comprender la importancia de la gestión integrada y sistémica del Bienestar Organizacional en sus dimensiones física, mental, social y espiritual.
- Elaborar la estructura básica de un PBO Plan de Bienestar Organizacional con sus 7 Benchmarks.
- Tomar conciencia y analizar el impacto personal y organizacional a través de la realización de diferentes ejercicios y test.
- Motivar y movilizar al asistente para desarrollar un modelo de bienestar que permita: transformar la organización en un entorno saludable de alto rendimiento, generar una cultura positiva enfocada en la felicidad.



GESTIÓN DEL BIENESTAR ORGANIZACIONAL

DÍA 1		DÍA 2	
8:30 A 9:00	REGISTRO	8:30 A 9:00	REGISTRO
SESIÓN 1 9:00 - 11:00	BIENESTAR ORGANIZACIONAL (BO) <ul style="list-style-type: none"> Modelo de organizaciones positivas. Concepto y dimensiones del bienestar organizacional. El bienestar desde el enfoque de las neurociencias. Gestión estratégica del BO. PBO: Plan de Bienestar Organizacional. Caso de éxito: PBO de Blue Cross. 	SESIÓN 5 9:00 - 11:00	FELICIDAD LABORAL <ul style="list-style-type: none"> Ejercicio de respiración y visualización. Optimismo. Fundamentación científica y académica felicidad organizacional. Dinámica: 24. Modelo de Psicología Positiva Perma (UPENN). Dinámica: Ejercitación sobre de la 3 vías de la felicidad.
11:00 - 11:20		COFFEE & NETWORKING BREAK	
SESIÓN 2 11:20 - 13:00	GESTIÓN ESTRATÉGICA DEL BIENESTAR ORGANIZACIONAL <ul style="list-style-type: none"> Las 7 Benchmarks del PBO. Etapas de gestión estratégica: Planificación, estructura, programas operativos, estrategia comunicacional, etc. Dinámica: Llenado de la guía de las 7 Benchmarks del PBO. 	SESIÓN 6 11:20 - 13:00	CULTURA POSITIVA <ul style="list-style-type: none"> Casos de éxito de cultura positiva. Conceptos de cultura organizacional. Beneficios de una cultura positiva. Modelo de cultura positiva. Clima laboral positivo. Modelo de Fans, no colaboradores. Dinámica: Encuesta de Felicidad Laboral en el Trabajo NEF.
13:00 - 14:10		NETWORKING LUNCH	
SESIÓN 3 14:10 - 15:45	PLAN DE ACCIONES & FACTORES PSICOSOCIALES DE RIESGO <ul style="list-style-type: none"> Plan de acciones de bienestar y salud laboral. Dinámica: puesta en común y taller de construcción de prácticas de bienestar. Principales factores psicosociales de riesgo. Stress & Síndrome de Burn Out. Renuncia psicológica. 	SESIÓN 7 14:10 - 15:45	LIDERAZGO POSITIVO <ul style="list-style-type: none"> Jefe vs Líder. Impacto en la organización. Liderazgo positivo. Meta competencias de liderazgo positivo. Fortalezas personales Modelo (UPENN). Escuela de liderazgo como clave del éxito.
15:45 - 16:00		COFFEE & NETWORKING BREAK	
SESIÓN 4 16:00 - 17:30	STRESS MANAGEMENT <ul style="list-style-type: none"> Test de stress y burn out. Bienestar & mindfulness. Técnica DROP de mindfulness para reducción de estrés. Técnicas de respiración y equilibrio personal. 	SESIÓN 8 16:00 - 17:30	BIENESTAR, FLOW Y EMPATÍA <ul style="list-style-type: none"> Gallup® Q12 Employee Engagement Survey. Estado de Flow de Mihaly Csikszentmihalyi. Empatía organizacional.

METODOLOGÍA: Además de exposiciones sobre el estado del arte y herramientas, el curso se apoyará tanto en metodología de ejercicios aplicados como de casos empresariales.

DURACIÓN: 16 Hrs.